

Semaine fédérale internationale de cyclotourisme

Du 5 au 10 Août 2007

Cette année c'est la ville de Périgueux qui nous accueillait pour nous faire découvrir la région du Périgord. Qu'il soit noir, vert, pourpre ou blanc une pure merveille à découvrir, des circuits sélectifs par l'accumulation de petites cotes à forts pourcentage, il faut dire que c'est la région de France où se trouve le plus de châteaux aux kilomètres carrés.

Voici le récit de 8 jours de Découvertes



Périgueux avait mis tout en œuvre pour l'accueil des 15000 cyclotouristes, dans les terrains de camping, l'accueil chez l'habitant, la décoration de la ville, de tous les villages traversés, l'animation dans les ravitaillements cela grâce aux 2000 bénévoles qui ont œuvré toute la semaine.

Dès le dimanche matin tous les cyclos convergeaient vers la permanence, lieu de départ chaque jour des circuits.



Cette année nous hissé haut le drapeau du club, fort prisé dans le camping



L'équipe 2007 avec (de gauche à droite) Jo Varéa, Le bizut de cette année Claude Benoit, Roland Vaurette, Louis et Bernadette Ait Mouhoub, Francis Ferrace



Chaque matin le rassemblement pour le départ avec nos amis(es) du Pontet

Chacun son chemin, chacun son circuit. On revient toujours avec des souvenirs plein la tête



Sur tous les parcours la décoration des villages, des maisons groupes folklorique, personnes en tenue d'époque, une multitude d'imagination





Domage à ceux qui n'avaient que pour but, la distance parcourue ou la moyenne effectuée, ils ont du passer à coté de beaucoup de choses, but était de découvrir, de rencontrer n d'échanger, le cyclotouriste à toujours le temps pour découvrir "[suite](#)" 😊



On à même retrouvé un air de chez nous en prenant un verre au Saint Hilaire



Au château des Milandes une pensée pour Joséphine Baker ["suite"](#)



Le dicton "Pour vivre heureux vivons caché "



Le jeudi, journée consacrée au pique nique à [Branthôme](#) où 7000 convive sont convergées. une première, il y avait des embouteillages de bicyclettes





La convivialité du camping où tous les soirs, malgré les courbatures de la journée c'était la fête 🥳

Avec des soirées à pleurer de rire 🤔 qui resteront dans les souvenirs !!!!!



La relève est assurée, les jeunes étaient aussi de la partie, chaque jour ils ont fait leur circuit, c'est par eux que perdurera le mouvement cyclotouriste, à condition que les adultes veuillent bien leur transmettre le goût du tourisme à vélo, eux aussi se sont impliqués, rien de plus émouvant que de voir des gamins à la cime d'une côte tenir un ravitaillement une leçon qui demande à méditer



Ceux que les Alésiens voudraient voir dans notre région, il suffirait de faire participer nos décideurs pour découvrir de belles réalisations

" Quant on veut on peut, quant on ne veut pas il y a toujours une excusée



Parmi le choix des 400 photographies la sélection n'a pas été chose facile, la beauté de la région a contribué en partie à la réussite de cette semaine, un grand merci aux organisateurs, aux bénévoles qui se sont dépensés sans compter pour que cette semaine soit une réussite sur tous les points, même la météo n'est pas arrivée à perturber les participants(es), une semaine qui passe trop vite, nous pensons déjà à la prochaine

Semaine Fédérale Internationale de cyclotourisme à Saumur

Du 3 au 10 août 2008



C'est plusieurs milliers de cyclos qui ont découvert le pays Saumurois, une semaine belle et réussie : tuffeau, vignobles, troglodytes, bords de Loire, châteaux, tout un programme à savourer avec délectation et sans modération durant ces 8 jours dans tous nos déplacements nous privilégions en priorité le tourisme à vélo.



La Ville de [Saumur](#) en bord de Loire, un havre de paix qui nous a bercés toute la semaine.

Cette année un seul camping fédéral, chaque jour la sortie magistrale et discontinue de vélos donne des frissons aux nouveaux participants(es), faisant l'animation des Saumurois avec des embouteillages à la Chinoise.



Nous n'étions pas dépaysé, le camping se trouvait sur les communes de Saint Hilaire et de Saint Florent.

Chacun sa route, chacun son chemin, des circuits de 70 à 180 km permettaient à chacun de trouver son plaisir.



Site d'habitations troglodytes
Creusées dans la Craie-Luffeau
- par le petit paysan, sous le niveau du SOL.
Comme les pêcheurs MAROCAINS les creusent en
aujourd'hui - Sud-ouest, province de Tienit -
des paysans, ici même, jusqu'en 1930,
creusaient leurs logements par
économie rurale de l'ancien humain carpeste.
32 salles sur 1 ha 3 ca .. Bonne VISITE

La région est truffée de carrières souterraines où il était retiré la pierre de construction pour les châteaux, maisons et autres monuments, exportée dans toute la région par l'intermédiaire des voies navigables.

Les "[Gabares](#)" embarcation à fond plat typique de la région servant de transport, ce type de bateau est adapté à la navigation sur la Loire...



...qui en été est quelque fois à des endroits à sec, le fond plat permet la navigation avec un faible tirant d'eau.

Cette région riche en domaines royaux, les cyclos ont pu mener la vie de château : [Langeais](#), [Villandry](#), [Azay-le-Rideau](#), [Rigny-Ussé](#), [Montsoreau](#), ils n'ont même pas eu besoin, pour en apprécier les splendeurs du temps des rois, faire diligence : le cyclotourisme et la flânerie étaient de rigueur pour goûter la douceur de vivre et la langueur de la Loire.



Parfois il nous fallait descendre du vélo, l'éclairage des sites n'était pas toujours évident, un monde [souterrain](#) où nous trouvions de la fraîcheur, nous nous sommes aperçu que les techniques nouvelles que l'on nous prône aujourd'hui sont celles de nos ancêtres.



Tout au long de la semaine les circuits nous font découvrir la richesse touristique du [parc Régional](#) naturel de Loire - Anjou - Touraine.



Bruno et Corine émerveillés par l'ampleur de la manifestation : comme le dit Roland, il faut le vivre. Toute une région au service du tourisme à vélo. Une féerie orchestrée par plus de 1500 bénévoles.



Le gîte que Jo n'a pas osé réserver de peur de mettre les deniers du club en péril et face perdre les derniers cheveux de notre trésorier.

Pour canaliser tout ce monde la gendarmerie veille !!!





Une anecdote parmi tant d'autres, une façon de promener ses chiens.

Le tourisme à Vélo, un art de vivre et de se déplacer à vélo, pas de contrainte d'horaire, de moyenne horaire comme ici nos Cévenols qui étudient la carte pour les prochaines curiosités



Pour Gilbert, "La fête est partout "



[Chinon](#), les Cévenols ont mis un point d'honneur à poser le pied là où des siècles auparavant Jeanne D'arc posa le sien en arrivant dans cette ville.





Fort bien accueilli, parfois même sous les applaudissements, les randonneurs ont apprécié les décorations mises en place dans les villages.



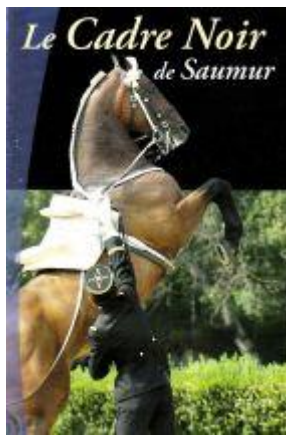
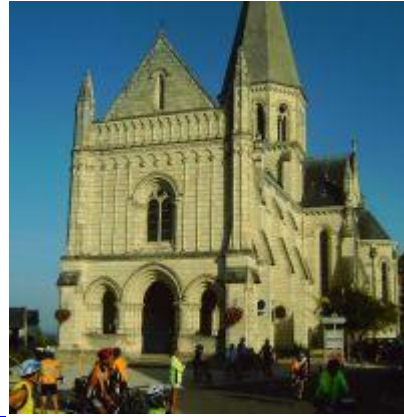
Même les enfants étaient de la partie que ce soit pour les décorations...



...que pour les ravitaillements !

Ce sont de petites routes en bord de Loire puis perchées sur les coteaux, dans un environnement verdoyant, qui ont conduit le grand défilé des participants jusqu'à l'hippodrome de Verrie. L'incontournable rassemblement du pique-nique à la semaine fédérale est aussi apprécié que le jeudi des écoliers voici 50 ans. 7 000 personnes étaient attendues.





L'acquisition des billets pour les deux représentations prévues pour le célèbre [Cadre Noir de Saumur](#) à provoqué une file d'attente impressionnante et les 3400 places ont été vendues en quelques minutes. Au grand dam de nombreux insatisfaits qui n'auront d'autre solution que de revenir à Saumur pour voir ce prestigieux spectacle. Privilège rare pour celles et ceux qui ont pu assisté à la représentation du somptueux spectacle .

Voyage au pays du vin , sans oublier les appellations plus confidentielles et aussi réputées que sont le [Savennières](#), le [Bonnezeaux](#) (un comble !) ou le Quart de Chaumes. Le vin se décline ici du blanc au rouge et du sec au moelleux en passant par les couleurs et les saveurs intermédiaires. Nos cyclotouristes ont été sobres et il le fallait : la chaleur du soleil suffisait largement. La traversée souterraine et un peu labyrinthique des Caves de Saint-Cyr ne semblent pas avoir effrayé les participants même si elle a ralenti leur retour.





Après une visite prolongée de l'Indre-et-Loire et une très brève incursion en Sarthe c'était aujourd'hui voyage à l'étranger. Les cyclotouristes ont en effet emprunté les routes de la Vienne et des Deux-Sèvres, 2 départements de la région Poitou-Charentes : calme assuré sur de petites routes de campagne mais avec vallonements et vent défavorable dans la première partie des circuits.





Les châteaux étaient forts aujourd'hui, à commencer par [Brézé](#) où beaucoup ont pris le temps de descendre dans les douves sèches. [Thouars](#) où se trouve le lycée le plus beau de France, Argenton-Château et Montreuil-[Bellay](#) étaient ensuite autant de cités médiévales aux restes imposants, qui ont séduit les amateurs de photos. En contrebas de ces constructions altières, les petits cours d'eau apportaient une note de douceur et de fraîcheur apaisantes.





Il existe différentes architectures pour les clochers des églises, [ces clochers tors \(ou "flammé"\)](#) sont une variante très rare en Europe puisqu'il n'en existerait que 81. Il existe également différents types de clochers tors.

Se sont pas moins de 1500 bénévoles, clubs et associations en tous genres aux services des 15000 cyclotouristes pendant plus d'une semaine pour que cette fête soit une réussite, mesurer l'ampleur de la tâche en regardant les photographies qui suivent





Telle était l'affluence aux villes d'accueil, gérer les parkings à vélo n'était pas chose facile, il fallu quelque fois avoir recours à des emplacements à la hauteur de la manifestation comme ce théâtre antique,



Les villages d'accueil, où chacun pouvait se divertir, se restaurer, discuter des projets futurs ou simplement prendre un moment de détente.



Ce fut pour certain une semaine assez rude.



La permanence, point de ralliement au retour de randonnée où l'on peut y trouver les produits régionaux, informations diverses et variées, ainsi que les expositions de matériels spécifiques au vélo.



Personne se prend au sérieux ! le tandem la meilleure façon d'inciter à pratiquer le tourisme à vélo.

Le retour au camping, après une remise en condition, la journée n'était pas finie, la convivialité entre les clubs donnait certains soirs des élans de fête.





Ce n'est qu'une infime partie de notre périple en Saumurois, un émerveillement qui nous a décidé à se donner rendez vous à [Saint Omer en 2009.](#)

Venez rouler chez les "Ch'tis" !

72ème semaine internationale de cyclotourisme

Saint Omer

du 3 au 9 Août

Une semaine fédérale dans le Nord Pas de Calais? "Bienvenu chez les Chit's", Les Corons de Pierre Bachelet, limitrophe avec la Belgique, "Le plat Pays " de Jacques Brel, voici les clichés que l'on a fait des régions du Nord de la France. Mais à notre grande surprise, la météo exceptionnelle de cette année, les circuits que nous avons découverts ont fait, que tous les clichés sont vites tombés, comme vous pourrez le découvrir tout au long des pages que nous vous présentons.



A Saint Omer s'inscrit l'histoire des siècles passés et celle, plus récente, de l'ère industrielle. Des ruines de l'Abbaye Saint-Bertin aux Abbayes bénédictines de Wisques, la Région de Saint-Omer est marquée par les influences successives des congrégations religieuses. Région frontière entre toutes, le Nord-Pas de Calais fut plus d'une fois une base militaire de défense et d'attaque. la ville propose un éclairage particulier sur l'univers méconnu de la Seconde Guerre Mondiale,

Construite à la fin du XVème siècle par la famille Sainte-Aldegonde, l'abbaye bénédictine a subi de nombreuses modifications au cours des siècles. D'abord logés au "Petit Château", belle demeure du XVIIIe siècle située face au cimetière actuel, les moines s'installent ensuite au "Grand Château" qu'ils occupent aujourd'hui encore. Les parties les plus remarquables sont le campanile, le donjon (élevé à la fin du moyen âge), et les parties rénovées par Dom Bellot, poète de la brique. En 1945, un campanile est élevé pour abriter Bertine, seule cloche de l'ancienne Abbaye Saint-Bertin ayant résisté à la révolution





Le sort de la 2e Guerre mondiale aurait pu se jouer ici en 1943, Les Allemands décident de construire une base de V2 dans le nord de la France

Alors que le cours de la guerre lui devient défavorable, Hitler soutient un programme de construction d'armes secrètes à Peenemünde. Mises en place par Werner von Braun, et construites à Dora par les déportés, « les armes de représailles » V1 et V2 doivent paralyser les alliés.

La Coupole avait pour objectif de détruire le centre ville de Londres à l'aide de la fusée V2, l'arme secrète de Hitler. Sous l'immense dôme de béton de 55 000 tonnes (l'équivalent en poids du porte-avions Charles De Gaulle) et de 5.5 mètres d'épaisseur qui servait à protéger les installations...



Depuis son ouverture au public en 1997, La Coupole est devenue incontournable dans la région de Saint-Omer. Implantée au cœur de la plus ancienne base de lancement de fusées visitables encore aujourd'hui dans le monde, le Centre d'Histoire et de Mémoire du Nord-Pas-de-Calais – qui a déjà accueilli près de 1 500 000 visiteurs – est en effet l'un des plus grands centres historiques d'Europe.

Unique en France

« Faire franchir à des péniches de 300 tonnes, une dénivellation de 13 mètres séparant les bassins de l'Aa et de la Lys », tel fut le défi relevé en 1887 par les ingénieurs, avec la construction à Arques d'un ascenseur à bateaux révolutionnaire.





Unique en France, cet ouvrage réalisé sur un modèle anglais, a fonctionné jusqu'en 1967. Désormais converti en musée, [l'ascenseur à bateaux des Fontinettes](#).....

..... fait découvrir l'évolution du monde de la batellerie : maquettes, atelier de réparation et forge, machinerie d'époque, vidéo sur l'ascenseur en fonctionnement...



Depuis le Moyen Age, l'art des jardins oscille entre la mise en valeur d'une nature authentique et sauvage et une nature domestiquée, dessinée et travaillée. Parc paysager de la fin du XIXe siècle, le jardin public de Saint-Omer a été pensé suivant ces principes tout en profitant des avantages du terrain...

Un jardin « à la française » fut dessiné dans les fossés, entre l'ancien bastion d'Egmont (comte Lamoral d'Egmont, capitaine général de l'armée de Philippe II d'Espagne) et celui de Saint Venant. Il présente une composition traditionnelle de boulingrins (de l'anglais bowling green : pelouse pour jeux de boules), d'alignements d'arbustes taillés et une fontaine en son centre



Plus loin, s'étendent les parterres colorés des mosaïcultures³ (mosaïques florales sorties de l'imagination des jardiniers). C'est aussi là que des personnalités locales furent célébrées. Au-delà, on pénètre dans le jardin « à l'anglaise » ponctué d'une cascade et d'une mare parsemée de petites turqueries (maisons des canards) et traversé par un pont rustique en béton armé. L'ensemble fut achevé en 1898 par Etienne

Peulabeuf d'Arras, spécialisé dans ce type de travaux. En empruntant ce pont, on accède au parc animalier et à la maison aux oiseaux qui agrémentent la promenade à l'intérieur de l'arboretum.

La connaissance de Maurice, une perle du Nord qui a accompagné en barque durant toute une matinée un groupe de l'équipe pour découvrir le Marais Audomais le seul endroit en France où le facteur distribue son courrier en barque....



En 650, le Roi Dagobert décide de christianiser le nord de son royaume et confie cette mission à 4 moines : Omer, Bertin, Momelin et Ebertram. Audomar (Omer en latin) devient Evêque de Thérouanne, tandis que ses trois compagnons s'installent dans les forêts denses et les marécages.....

Grâce à leur persévérance, la banale cuvette marécageuse devint progressivement un marais cultivé. Treize siècles furent nécessaires pour détourner les eaux de l'Aa et faciliter leur écoulement jusqu'à la mer, rehausser, drainer et défricher les terres avant leur mise en culture.



Le marais audomarois est l'unique marais maraîcher de France - Un marais visité par les plus grands; Louis XIV s'est arrêté à Saint-Omer pour découvrir les îles flottantes Des paysages pittoresques de très grande qualité.....

Des savoir-faire ancestraux pour la culture des légumes. Un site prisé par la population locale pour se promener et découvrir la nature. Une réserve Naturelle Nationale accessible à tous les publics **3731 hectares** soit la plus grande zone humide régionale **700Km** de cours d'eau dont 170 navigables **1700 espèces** de flore, de faune identifiées **470 espèces** de champignons **10 variétés** locales de légumes...



Semaine internationale de cyclotourisme 2010

Verdun

L'histoire de Verdun n'a pas commencé en 1916, elle plonge ses racines dans les temps les plus reculés. A toutes les époques, la cité épiscopale fut le centre d'enjeux territoriaux qui souvent la dépassait. De nombreux sites témoignent de cette histoire riche et mouvementée.



Verdun a acquis une réputation mondiale au lendemain de la terrible Bataille qui s'est déroulée sur son sol en 1916, son histoire mouvementée trouve ses origines dans les temps les plus reculés, à l'âge de la pierre taillée (paléolithique : la présence humaine dans la région date de 300 à 400 000 ans). Le Musée de la Prinerie en a conservé les vestiges : pointes de flèches et outils de silex. De sa situation sur un éperon rocheux dominant le fleuve, provient le nom celte de Verdun signifiant la forteresse (dunum) qui surveille le passage sur une rivière (vir ?). Oppidum celte puis castrum romain, après l'invasion des Gaules, Verdun sera évangélisée au IVème siècle et deviendra Evêché.

L'histoire de Verdun se confond avec les grands mouvements de civilisation européens. C'est d'ailleurs ici en 843 que sera signé le traité qui dessine les contours de l'Europe moderne. Le traité de Verdun, signé par les petits-fils de l'empereur Charlemagne, consacre la partition de l'empire en trois états distincts : la Francie, la Lotharingie et la Germanie. Verdun est d'abord rattachée à la Lotharingie (d'où la Lorraine tire son nom) puis, et pour 5 siècles, au Saint Empire Romain Germanique. Toutefois, Verdun, qui jouit d'une grande autonomie, conserve la langue romane. Au XVIème siècle, le Royaume de France annexe les Trois-Évêchés (Metz, Toul et Verdun). Henri II entre dans Verdun le 12 juin 1552. Cette situation est entérinée par les traités de Westphalie en 1648.





La vie de la Cité connaîtra encore bien des épisodes marquants pendant la révolution, quand le gouverneur Beaurepaire choisira le suicide plutôt que la reddition, sous l'empire et durant la guerre de 1870. En 1916, la bataille la plus meurtrière que l'humanité ait connue causera la mort de plus de 300 000 militaires français et allemands. Verdun fut donc, de tout temps, une terre à défendre.

Les nombreuses fortifications qui enserrant Verdun témoignent de cette vocation militaire. Attila, Clovis, des rois de France, des souverains germaniques, firent le siège de Verdun. Mais cette position stratégique à proximité des frontières, au bord du fleuve Meuse, facilita aussi son rayonnement commercial et culturel. Au Moyen-âge, les marchands verdunois étaient connus dans l'Europe entière.



Par le port de Verdun transitaient les marchandises entre l'Europe du Nord et l'Europe du Sud. La vie quotidienne de la cité s'organisait le long des canaux et autour des marchés. Sa vie spirituelle émanait des communautés religieuses installées dans la cité de l'Evêque. De nombreux édifices, dont la Cathédrale millénaire, rappellent cette vie intellectuelle intense.

Ville accueillante



La ville et les organisateurs ont tout mis en œuvre pour accueillir les participants de la semaine fédérale internationale avec des animations programmées pour cette période festive au cœur de ville

Des similitudes, lorsque nous apercevons l'enseigne historique de la capitale des Cévennes " Le Coq Hardi"





Une des spécialités de Verdun . En 1220, un droguiste de Verdun eut l'heureuse idée de revêtir d'une couche de sucre et de miel les amandes dont il se servait pour faire ses gâteaux et de faire durcir le tout afin de rendre ce produit facilement transportable. La Dragée est née et portait le nom d'épices. En 1660, Colbert écrit au Roi : " Il se fait à Verdun grand commerce de Dragées". Ce produit eut tout de suite un grand succès dans la noblesse et le drageoir fut de rigueur pour les dames.

Inattendu dans l'Est de la France, le port de plaisance est installé en plein centre de la ville. Très fréquenté du printemps à l'automne, il donne à la cité un petit air de station balnéaire. Il est bordé sur sa rive gauche par le quai de Londres que domine la Tour Chaussée (XIV^e).



Mieux qu'un slogan, une réalité. Nous avons été agréablement surpris de découvrir une cité bien éloignée de l'image qu'il s'était forgée à partir des livres d'histoire. Arrivé par les hauteurs, nous contemplons, comme Goethe avant nous, une ville "très agréablement située ... entourée de prairies et de jardins dans une plaine riante que traverse la Meuse divisée en plusieurs bras entre des collines rapprochées ou lointaines...". Parvenu dans le centre, nous découvrons une cité qui a su mettre en valeur ses richesses naturelles et son patrimoine historique. Verdun est aujourd'hui une ville qui vit, qui respire.



Entièrement rénové depuis peu, le cœur de ville présente un mélange harmonieux de tradition et de modernité. La plupart des rues sont piétonnes ou présentent de larges espaces, bordés d'arbres, dédiés aux promeneurs et aux cyclistes. Les parkings sont situés en proximité immédiate (moins de 2 mn à pied). Le visiteur peut contempler tout à son aise l'architecture de la ville et notamment de jolies façades de style Art Nouveau, réalisées au lendemain de la 1ère Guerre Mondiale. Dans tout le cœur de ville, des fontaines rappellent la présence du fleuve et des canaux à Verdun. Une rivière artificielle, symbole de vie, descend de l'imposant Monument à la Victoire pour rejoindre la Meuse.



Voici le décor qui animera notre semaine de découverte en Meuse

-

Semaine fédérale internationale de cyclotourisme

Flers 2011

5453 km de parcours balisés En sept jours (de dimanche à samedi) pas moins de 39 parcours routiers et 29 parcours VTT ont été préparés et fléchés par « l'équipe circuits », de trois à sept chaque jour sur le bitume et de trois à cinq pour les chemins. Le record était atteint le mardi avec huit boucles, de 31 à 168 km, sur le thème « Châteaux et Haras », soit 755 km. Sur la semaine, la totalité des parcours routiers représentait 4 056 km auxquels il convient d'ajouter 1397 km dédiés au VTT: l'embarras du choix en quelque sorte. C'est la première fois que la semaine fédérale de cyclotourisme a lieu dans région **Basse-Normandie**, et c'est l'ensemble des 74 clubs sur les 3 départements (le Calvados, l'Orne et la Manche) qui nous ont accueillis.

Sur le site de la permanence l'impressionnant parc à vélo, des fanions de couleurs permettaient de retrouver son vélo rapidement, l'organisation fut exemplaire, que nous pourrions mettre à profit .



Lieu de rendez-vous et de départ chaque matin



Voici l'équipe Saint Hilaire 2011 qui représente le club à cette manifestation internationale qui se déroulait cette année en basse Normandie.

Tous les joyaux culturels, touristiques et historiques que recellent la Basse Normandie nous seront proposés, les plages du débarquement de 1944. La bataille de Normandie est l'une des grandes batailles de la Seconde Guerre mondiale sur le théâtre européen. Elle se déroule entre juin et août 1944 en Normandie, et permet aux forces alliées d'ouvrir un nouveau front en Europe, face aux troupes allemandes.



Elle débute le 6 juin 1944 — appelé Jour J ou opération Overlord — par le débarquement et le parachutage des premières troupes alliées sur et aux abords des plages de l'ouest du Calvados et de l'est du Cotentin pour finir entre le 19 (premières unités alliées traversant la Seine) et le 21 août (fermeture de la poche de Falaise), ouvrant la voie à la Libération de Paris le 25 août.

Le Mont-Saint-Michel est située dans le département de la Manche et la région Basse-Normandie qui tire son nom d'un îlot rocheux consacré à saint Michel où s'élève aujourd'hui l'abbaye du Mont-Saint-Michel. L'architecture du Mont-Saint-Michel et sa baie en font le site touristique le plus fréquenté de Normandie et le deuxième de France (après l'Île-de-France) avec plus de 3 000 000 visiteurs. Une statue de saint Michel placée au sommet de l'église abbatiale culmine à 170 mètres au-dessus du rivage. Élément majeur, l'abbaye et ses dépendances sont classés au titre des monuments historiques par la liste de 1862 (60 autres constructions étant protégées par la suite) ; la commune et la baie figurant depuis 1979 sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO où est venu se joindre les Grands Causses et les Cévennes en 2011.





L'histoire du Calvados et de la Manche est largement liée à la mer, ouvertures sur le monde : invasions, conquêtes, découvertes L'Orne est quant à lui, un département carrefour qui accueille depuis toujours voyageurs et visiteurs dans un décor de verdure où histoire et gastronomie sont indissociables!

C'est aussi un territoire de rendez-vous ! Avec l'Histoire, celles de Guillaume le Conquérant et du Débarquement, avec la géographie : la Suisse Normande, la presqu'île du Cotentin, la Côte fleurie... Avec les sports hippiques, la voile, la pêche... Et bien sûr avec la gastronomie : la pomme ou le fromage.

Parc des forges de Varennes

Ensemble complet de l'ancienne métallurgie au bois du XVIème Siècle (haut fourneau, forges wallones, ruines de la fenderie unique en Europe, chapelle du XVIe s.).....



.....Le minerai de fer est exploité depuis le Moyen Age. Venez découvrir dans les forges de varennes une ancienne sidérurgie de la région.

Vous verrez d'abord le haut fourneau, dans lequel le minerai était réduit et passait de l'état de fer à l'état de fonte. Ceci permettait ensuite d'effectuer des moulages d'objets, tels que les marmites et autres.

Vous verrez ensuite les forges d'affinerie, où la fonte est transformée en fer par un système de décarburation.

Il y a également une halle à fer, c'est un local dans lequel étaient stocké des barres de fer, et des bois de charpente nécessaires aux réparations.

La chapelle des forgerons que vous verrez, est unique en Normandie. Elle contient deux statues en pierre représentant Saint Eloi, et Saint Anne. Enfin, vous verrez l'ancien moulin à blé, qui fournissait le village en farine.



En 1010, Guillaume de Bellême fait construire à la cime du rocher un premier château en bois, le château, formé de « quatre grosses tours avec des fossés profonds taillés dans le roc », dont la « principale issue était au midi ; deux portes en fer et une claie en fermaient l'entrée ».

Domfront, petite cité médiévale, bénéficie d'un site naturel privilégié et offre un panorama exceptionnel sur un large horizon bocager. Faisant partie des "plus beaux détours de France", Domfront invite le visiteur à la flânerie. A noter également la grande qualité de sa floraison, tout au long de l'année, qui lui vaut d'être récompensée par 3 fleurs. Son passé historique est riche.



Au cœur du bocage traditionnel ornais, à 75 km à l'est du Mont St Michel, Domfront, place forte de la Normandie ducale culmine à 70 mètres au-dessus de la cluse de la Varenne. Du parc du château, riche d'histoire, un bel et vaste panorama s'offre au visiteur, encore plus exceptionnel fin avril lors de la floraison des poiriers centenaires.

S'élancer chaque matin, chacun à son rythme, en prenant le temps de déguster les paysages et les produits du terroir normand le plaisir de pédaler ensemble chaque jour sur les routes des 3 départements bas-normands, explorez la région de long en large, de manière active ! La diversité des paysages en Normandie nous garantit de beaux moments en perspective !



Le Haras du Pin est un dépôt d'étalon relevant du ministère de l'agriculture, il a été construit entre 1715 et 1730, sur ordre de Louis XIV. Il accueille une école professionnelle, un hippodrome, et des concours équestres. Vous pouvez visiter les écuries et voir les 40 chevaux de 10 races différentes et découvrir dans le parcours découverte de l'écurie n°1 l'histoire du Haras et le monde du cheval. Vous pourrez également suivre une visite guidée du château. De juin à septembre les jeudis du Pin, et les mardis en Juillet et août, proposent une présentation d'étalon et d'attelage en musique. En juillet et en août, des visites thématiques vous permettront de découvrir la sellerie, les paddocks avec les chevaux, la maréchalerie ou le centre de formation des Haras. Consultez le site Internet pour connaître les dates et les horaires de ces visites.

Bagnoles de l'Orne

Le 19^{ème} siècle vit l'émergence en France d'un nouveau besoin de lieux de loisirs et de détente qui soient aussi le théâtre de la représentation d'un nouvel art de vivre alliant la nature, la convivialité, le bien-être et la distraction.





Bagnoles de l'Orne nous restitue, aujourd'hui, toute l'authenticité Belle Époque dans ce cadre unique du tourisme de qualité, érigé en art de vivre au début du 20^{ème} siècle.

Dans un endroit choisi pour sa quiétude et son environnement naturel, avec une source thermale connue pour les qualités curatives de ses eaux, un Grand Hôtel pour le confort de la famille et des invités de marque, un Casino pour y donner des soirées de fête, le tout relié par un parc traversé par une rivière et un plan d'eau ; ainsi furent créées les Villes d'Eaux et le tourisme thermal moderne.



Remontons le temps et partons à la découverte de l'architecture du début du 20^{ème} siècle dans les rues du quartier Belle Époque de Bagnoles de l'Orne.

Nous découvrons le charme des superbes maisons de cette station thermale, les caractéristiques de ces imposantes demeures construites entre 1886 et 1914, selon des codes spécifiques qui devaient garantir « cachet et élégance ».comme nos figurants.

Nos accompagnatrices ont pu elles aussi découvrir ses sites merveilleux, elles se sont même risquées à la marche dans la baie du Mont Saint Michel !!





Une originalité parmi tant d'autres.....

.... sur le parcours des panneaux spécifiques
les signalaient



L'histoire du château de Carrouges se déroule du XIV^e aux XX^e siècles. D'abord place forte, assiégée par les Plantagenêt, reconstruite après la guerre de Cent Ans, le nouveau château fut remonté au XV^e siècle par Jean Blosset, seigneur du lieu et grand sénéchal de Normandie, qui ajouta aux éléments d'origine une aile complète. Jean Blosset fit construire sur les prières de son épouse Marguerite de Derval, une chapelle qu'elle voulut placer sous le vocable de Notre-Dame-de-Bon-Confort et qu'il transformera en chanoinerie en 1493, juste après sa mort. Cette collégiale, fondée sous Louis XI, abrite maintenant le siège du parc naturel régional Normandie-Maine.

Des forteresses du Moyen-âge, datant des ducs-rois normands, aux riches demeures évoquant le souvenir de personnages célèbres, la Normandie peut s'enorgueillir de posséder un patrimoine architectural d'exception.



La Suisse Normande est à cheval sur les départements du Calvados et de l'Orne. Son nom provient du relief accidenté et verdoyant, avec des gorges sinueuses sculptées par l'Orne et ses mystérieux petits affluents entre Putanges-Pont-Écrepin et Thury-Harcourt. Les berges du fleuve offrent un relief escarpé et un espace forestier important, de nombreuses activités touristiques de plein air s'y sont développées : canoë, équitation, escalade, deltaplane, kayak, parapente, cyclotourisme route et vtt.

Sur les collines, les champs, de taille modeste et pentus, sont très souvent bordés d'épaisses haies ou de murets en granit avec une végétation dense. Depuis les hauteurs, on a de superbes points de vue. Le Mont Pinçon, qui culmine à 345 m d'altitude, est le point le plus élevé de la Suisse normande. Les églises, maisons et corps de ferme y ont un style plus proche de ce que l'on trouve dans la Manche et en Bretagne (murs en granit ou schiste avec une toiture en ardoise ou schiste) que des colombages du pays d'Auge.



La Suisse Normande, c'est un paysage modelé par le temps et la géologie, un panorama sans cesse renouvelé qui offre une grande diversité de paysages. Ses petits villages lovés au creux des vallons ou nichés à flanc de colline émaillent un décor à vous couper le souffle. Ses vallées profondes, ses abrupts versants, ses gorges et ses eaux vives sont à l'origine de l'appellation de « Suisse Normande ». Située à une trentaine de kilomètres de Caen, cette région a été dessinée par les méandres de l'Orne qui ont entaillés les roches du massif armoricain, les

plus vieilles de la Terre (800 millions d'années) ..

A l'approche des ravitaillements il fallait quelques fois s'armer de patience, l'accès aux sites pour nous faire découvrir le charme de la ville d'accueil avait du mal a absorber les 1200 cyclos.....



... Nourrir une telle population relève de l'exploit que les 1500 bénévoles ont su maîtriser durant cette semaine....

Lieux de retrouvaille entre les touristes à vélo et les autres touristes!! avec toujours la camaraderie et la convivialité.



Le bonheur des anciens de voir passer ce long et interminable peloton tout en couleur, voyageant avec les maillots des régions qui défilaient durant des heures, une accueil chaleureux de toute une population amoureuse du vélo à voir les différentes décorations qu' arboraient les maisons, ronds points et espaces verts